Nieuwsbrief Vlaamse Roeiliga

April 2014

COMPETITIE

Verslag Belgisch Kampioenschap Korte Boten

Afgelopen weekend vond op het mooie roeiwater van Hazewinkel het Belgisch Kampioenschap Korte Boottypes plaats. Blikvangers waren de Brugse Vice-Wereldkampioenschap U23 Hannes Obreno en WK U23 finaliste Eveline Peleman, die in de zware seniorencategorie startte. De voorbije maanden nam Eveline elke keer de maat van Marine Lewuillon, titelverdediger en afgelopen jaar vijfde op het WK-23. Met een deelname van 211 boten, voortbewogen door 319 roeiers en roeisters, in 22 finales boeken de organisatoren alvast een deelnamerecord.
+ aanvullen na dit weekend

Verslag internationale voorjaarsregatta GRS

In het weekend van 12 en 13 april vond op de Gentse watersportbaan de 37e grote internationale voorjaarsregatta voor senioren en junioren van de Gentse- Roei en Sportvereniging plaats. Zaterdagochtend om 8u moest het startschot gegeven worden van de eerste wedstrijd JM16 4-, maar door de dichte mist werden de wedstrijden met 2,5u uitgesteld. In de categorie JM18 2x werden enkele ploegen uitgetest in functie van het nationaal juniorenteam en het EK junioren dat eind mei in Hazewinkel plaatsvindt. De wedstrijd werd gewonnen door Ruben Claeys en Augustin Wambersie (combinatie KRSG/Sambre & Meuse) in 6.47.01. Ook bij de meisjes werden een aantal dubbels uitgetest. Axelle Boels en Leen Muyshondt (combinatie KRSG/TRT) wonnen de wedstrijd in 7.45.50. In de categorie JW18 1x werd Rachel Willaumez (UNB) tweede in 8.28.16. Op zondag won ze de wedstrijd in 8.28.43. De Nederlander Roel Braas won de categorie M1x met een tijd van 7.04.42. De resultaten en het uitgebreide verslag van zaterdag 12/04 en zondag 13/04 kunnen teruggevonden worden op www.vlaamse-roeiliga.be

Verslag Memorial Paolo d'Aloja Piediluco

Het weekend van 12 en 13 april was een druk roeiweekend. Terwijl het nationaal juniorenteam aan de bak ging op de Gentse Watersportbaan, gaven de Belgische senioren het beste van zichzelf op het Italiaanse Lago di Piediluco. Vijf roeiers verdedigden er de Belgische kleuren: Hannes Obreno (BTR) in M1x, Bram Dubois (KRNSO) in M1x, Eveline Peleman (KRSG) in W1x en de Brusselse meisjes van UNB Marine Lewuillon en Jeanne Ghuysen de eerste dag in W1x en de tweede dag in W2x. Hannes Obreno kreeg met de Bulgaar Bozhilov en de Litouwer Mindaugas 2 kleppers van formaat naast zich. De vice wereldkampioen U23 bewees dat hij dit internationaal niveau aankon en won op zaterdag de A finale met een tijd van 7.05.83. De Belgen mogen op een meer dan geslaagde 1e internationale regatta van 2014 terugkijken en gaan naar huis van een gouden, zilveren en bronzen medaille. Het volledige verslag kan je nalezen op www.vlaamse-roeiliga.be.

Met steun van:

KALENDER MEI

03/05/2014	Jeugdduathlon (KRCG)
10-11/05/2014	Internationale regatta KRSG
14/05/2014	Studentenregatta Hasselt
17/05/2014	Jeugdtriathlon (GRS)
17-18/05/2014	Wedau regatta Duisburg
17-18/05/2014	Dé Watersportdag
18/05/2014	Internationale Handicap van de Maas (RSNM)
23/05/2014	Toertocht Duinkerke-De Haan (C-Row)
23-25/05/2014	Europees Kampioenschap junioren Hazewinkel
29/05/2014	Regatta RCNT
30/05-01/06/2014	Europees Kampioenschap senioren Belgrado

RECREATIE

Update toertocht VRL 7 en 8 juni

De start van de tweedaagse in Ieper vindt plaats in de Tourkiosk op de Grote Markt van Ieper. Deze staat er sinds de passage van Gent-Wevelgem om promotie te maken voor de start van de 5e rit van de Tour de France in Ieper. We bedanken de organisatie voor het gebruik van de kiosk en maken de fietsliefhebbers onder u graag attent op de mogelijkheid om de Tourstart op een exclusieve manier mee te maken via de volgende link: http://www.tour-ieper.be/hospitality

Mensen die nog wensen deel te nemen aan de toertocht op zondag kunnen zich nog altijd inschrijven via brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be. We hopen uiteraard op mooi weer om het mooie natuurlandschap vol geschiedenis tussen Diksmuide en Ieper te doorkruisen.

OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

VTS-bijscholingen voor alle trainers in het roeien van Initiator tot Trainer A

Meer lesgevers en trainers, beter bijscholen!

Niet alleen het **kwalitatief opleiden** van lesgevers en trainers is een hoofdopdracht voor de Vlaamse Trainersschool, ook het **bijscholen** van trainers behoort vanaf nu tot hun kernactiviteiten.

We stellen dan ook graag hun **nieuwe bijscholingsaanbod VTS Plus** voor! VTS Plus wil trainers en lesgevers op alle niveaus de mogelijkheid geven om zich blijvend bij te scholen rond sporttak overschrijdende onderwerpen, aanvullend op de bestaande cursusorganisaties.

Maar er is meer!

VTS Plus wil ook een platform bieden om met andere trainers en docenten in dialoog te treden over verschillende actuele thema's. VTS Plus biedt een waaier aan bijscholingen, op verschillende dagen en tijdstippen en verspreid over heel Vlaanderen. Voor meer info: www.bloso.be/VTSplus

Met steun van:

PR & Communicatie in je sportclub - Gent - 26 mei

Op maandagavond 26 mei 2014 om 20 uur ben je welkom in het 'Huis van de Sport' voor een gratis infosessie rond PR & Communicatie in je sportclub.

Hoe breng ik mijn clubwerking of clubevenement onder de aandacht? Hoe proberen we onze huidige werking bekend te maken naar een breed publiek om nieuwe leden aan te trekken? Hebben we een positief imago en uitstraling en hoe werken we daaraan? Hoe zit het met onze huisstijl?

Laat je voor een avondje onderdompelen in de wondere wereld van de communicatie en schrijf je in via deze link.

21 juni: Dag van de Sportclubbestuurder in West-Vlaanderen. Schrijf je snel in!

Op zaterdag 21 juni 2014 organiseert het Dynamo Project de vijfde editie van de Dag van de Sportclubbestuurder in West-Vlaanderen, in samenwerking met de Dienst Sport van de provincie West-Vlaanderen. Ook zin om ervaringen uit te wisselen, kennis op te doen en collega-bestuurders te ontmoeten? Schrijf je dan snel in via de www.dynamoproject.be!

PROMOTIE VAN DE ROEISPORT

KVLV

Reeds enkele clubs gaven zich op om in 2015 afdelingen van de KVLV te ontvangen (GRS, VVR, The Oar, C-Row, RARC-KAWV en KRSG). Andere clubs die ook bereid zijn om groepsinitiaties te geven aan de enthousiaste leden van de KVLV kunnen zich opgeven aan brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be. Noodzakelijk om op te geven is een aanspreekpunt en het maximaal aantal deelnemers per initiatie.

Ergometerproject

Ongeveer 2.000 leerlingen hebben dit schooljaar al geproefd van het roeien op de ergometers. Momenteel is er **nog 1 periode beschikbaar** op het einde van het schooljaar om scholen in de buurt van de club de kans te geven de ergometers te gebruiken in hun lessen Lichamelijke Opvoeding. Van **2 tot 20 juni** kan een club in samenwerking met een school nog een periode vastleggen! Alle info en reserveringen via brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be.

CLUBNIEUWS

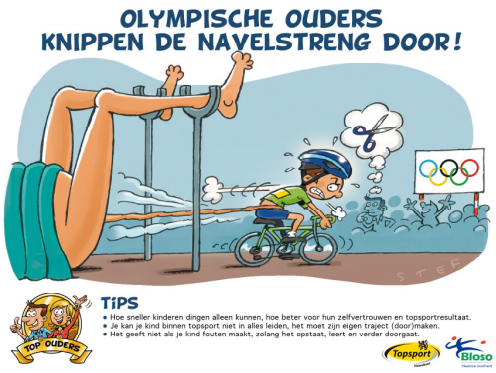
STEM NU op VVR Voorzitter Ronny De Cocker in de 'Isostar Challenge'

Stem nu op Ronny De Cocker en zorg ervoor dat hij later dit jaar aan de 'Isostar Challenge' deel kan nemen. https://apps.facebook.com/word-iso-star/detail/ronny-de-cocker

Met steun van:

ALLERLEI

Campagne "Top Ouders"



Bloso startte een ludieke campagne gericht naar ouders van potentiële topsporters. Maandelijks verschijnt een nieuwe cartoon binnen een bepaald thema, waarbij online handige bijkomende tips te vinden zijn. Je kan de cartoons bekijken via de volgende link: http://www.bloso.be/topsport/sportwetensch_ondersteuning/Pages/MentalMatrixvoorouders.aspx

De omkadering van een topsporter wordt altijd als zeer belangrijk beschouwd en de ouders van potentiële topsporters spelen hierin een zeer belangrijke rol.

Tips voor een gezonde cafetaria

Een gezonde keuze hoort bij sport en bewegen, dus ook in de cafetaria van je sporthal of -clubs.

De Nederlandse website 'gezonde sportkantine' wil sportverenigingen inspireren en motiveren om een gezonder assortiment aan te bieden in cafetaria's. Je vindt er tips en goede voorbeelden:

- Maak croque monsieurs met bruin brood in plaats van wit brood
- Schenk overdag en/of tijdens jeugdtoernooien geen alcohol, wegens de aanwezigheid van veel jonge sporters
- Verkoop naast de gebruikelijke koeken ook fruit of gezondere snacks met meer vezels
- Verkoop snoep alleen los en niet in voorverpakte uitdeelzakjes

Meer info: www.gezondesportkantine.nl

Interessant document over tewerkstelling in de sportsector

Sportorganisaties hanteren heel wat verschillende systemen voor tijdelijke tewerkstelling van lesgevers: vrijwilligersstatuut, Vlabus, interimkantoor, zelfstandige in bijberoep, 'traditionele' arbeidsovereenkomsten… Vaak wordt de keuze gemaakt op basis van ervaringen uit het verleden. Het volgende document geeft een overzicht van een aantal mogelijkheden, voorbeelden en suggesties:
http://isb.colo.ba.be/doc/PV/Kennisbank_tewerkstellingsvormen.pdf

Mijn sportclub wil gebruik maken van de nieuwe vrijstellingsregeling voor btw (tot 15.000 euro). Wat moet ik hiervoor doen?

Zie: http://www.dynamoproject.be/faq/mijn-sportclub-wil-gebruik-maken-van-de-nieuwe-vrijstellingregeling-voor-btw-tot-15000-euro-wat

WIST JE DAT…

… je als trainer een stuurbrevet nodig hebt als je een training volgt met een motorboot indien je boot groter is dan 15m en/of sneller kan varen dan 20 km/u?

... je in mei en juni voorschotten moet betalen indien je als sportclub btw-aangiftes per kwartaal indient en je btw verschuldigd bent aan de staat naar aanleiding van je eerste kwartaalaangifte?

Met steun van: