



Nieuwsbrief Vlaamse Roeiliga

Juni 2013

DE GROTE OVERSTEEK

Koen De Gezelle en Stefan Vanaudenhove zijn erin geslaagd om met hun zelfgemaakte boot (vervaardigd uit ecologisch materiaal) na 21u30 zeeroeien het kanaal over te steken. Op vrijdag 28 juni om 15u30 zijn ze in Oostende aangekomen, na een tocht van 120 kilometer. De Vlaamse Roeiliga wenst beide heren van harte proficiat met deze grote stunt!! Het volledige verslag kan je nalezen op www.zeeroeien.be.



Met steun van:



KALENDER JULI

03/07/2013	Raad van Bestuur VRL
03-07/07/2013	Henley Royal Regatta
05/07/2013	Clinic Richard Tonks
06-08/07/2013	Universiade Kazan
12-14/07/2013	World Cup III Luzern
13/07/2013	Gent Zwemt
15/07/2013	Topsportcommissie VRL
21/07/2013	7 Bruggentocht (RARC-KAWV)
24-28/07/2013	WK U23 Linz

COMPETITIE**Hannes Obreno klopt Olympisch skiffkampioen Drysdale op Hollandbeker**

Hannes Obreno is afgelopen weekend op de Koninklijke Hollandbeker knap tweede geworden met een tijd van 06:49,36, een nieuwe persoonlijke besttijd en amper 7 seconden verwijderd van het Olympische record dat op naam van Tim Maeyens staat. Roels Braas won het goud, de vijfvoudige wereldkampioen Mahe Drysdale won brons. Ook Pierre De Loof, die in augustus deelneemt aan het WK junioren, zette een zeer mooie prestatie neer. De Loof won de A-finale bij de junioren met een tijd van 07:11,21 voor de Nederlander Coen Van Tilburg. De tot hiertoe onbekende Augustin Wambersie, een Waalse roeier van RCNSM die in Rio woont, won het brons en eindigde op amper 3 seconden van De Loof. Ook Eveline Peleman verbeterde haar persoonlijke besttijd. Marine Lewuillon won zilver bij de categorie WU23.

Selectie Coupe de la Jeunesse 2013

JW 2x	Karijn Catrijsse (GRS) – Olivia Gheysen (BTR)
JW 1x	Astrid Rycx (KRNSO)
Reserve:	Alanah Pelkmans (KRNSO)
JM 4x	Arne Vanderdeelen (GRS) – Jasper Meuldermans (ARV) – Niels Van Zandweghe (BTR) – Ward Lauwers (TRT)
JM 2x	Lucas Deknock (KRB) – Ruben Somers (ARV)
JM8+:	Pieter Elen (TRT) – Fons Artois (KRNSO) – Thijs Nieuwenhuys (KRNSO) – Sam Van Melkebeek (KRSG) – Ruben Claeys (KRSG) – Mika Besard (KRSG) – Stijn Rosiers (KRSG) – Aurélien Goubau (RSNB) – Tom De Borger (TRT) – Manu Zenner (KRSG) – Cedric Rosseel (KRSG) – stuurman: Ruben Catrijsse
Reserves:	Roeien in reserve JM 1x en reserve JM 2-

Bevraging competitiekalender

De Vlaamse Roeiliga zou graag jouw mening kennen over de Belgische competitiekalender roeien. U kan de vragenlijst invullen via volgende link: <https://www.surveymonkey.com/s/M87KXQB>, dit neemt ongeveer 5 minuten in beslag. Er zal aan de hand van de resultaten een advies geformuleerd worden aan de Belgische Roeibond betreffende de competitiekalender. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Gebruik van Belgische roeipakjes

De laatste jaren zien wij meer en meer Belgische roeipakjes op wedstrijden verschijnen bij roeiers en roeisters die in het préstadium zitten om een selectie te bekomen. Dit zorgt voor verwarring bij mensen binnen en buiten de (Belgische) roeiwereld. Hierdoor heeft de Koninklijke Belgische Roeibond beslist om enkel nog roeiers en roeisters toe te laten op binnenlandse én buitenlandse wedstrijden in Belgische kleuren die reeds **een definitieve selectie** op zak hebben.

Met steun van:



OPLEIDINGEN EN BIJSCHOLINGEN

Clinic Richard Tonks

Op vrijdagavond 5 juli organiseren we een clinic voor onze toptrainers. We hebben **Richard Tonks** kunnen strikken als buitenlandse spreker. Hij zal op **vrijdag 5 juli** van **19u-21u** een clinic geven over de roeihaal, roeitechniek en training in **Hazewinkel**. Hieronder kan je een CV van Richard Tonks terugvinden. Graag inschrijven bij Celine Pieters (celine.pieters@vlaamse-roeiliga.be).

Richard Tonks werd in 2012 door de FISA verkozen tot "coach of the year". Hij won zelf zilver in de vier zonder stuurman op de OS van Munchen in 1972. Hij behaalde als hoofdcoach met Nieuw Zeeland 5 medailles op de OS in London met een gouden medaille voor Mahe Drysdale in de skiff, Bond en Murrey in the twee zonder stuurman en Chen en Sullivan in dubbel twee. Hij was eerder ook de coach van Rob Waddell en de Evers-Swindell (goud op de OS van Sydney, Athene en Peking). Tonks is internationaal de meest succesvolle coach van de laatste 3 Olympiades. Hij koos ervoor om vanaf 2013 het dames team van Nieuw Zeeland te coachen. Hij is co-auteur van "Rowing Faster".

Algemeen gedeelte trainer B en trainer A

Hieronder kan je een overzicht vinden van de cursusorganisaties van het algemeen gedeelte trainer B en trainer A.

Cursus	Locatie	Startdatum	Einddatum	Uren	Prijs
Algemeen gedeelte instructeur B	Genk	27/08/2013	17/12/2013	22.5	60€
Algemeen gedeelte trainer B	Genk	27/08/2013	17/12/2013	22.5	60€
Algemeen gedeelte instructeur B	Brugge	31/08/2013	15/12/2013	22.5	60€
Algemeen gedeelte trainer B	Brugge	31/08/2013	15/12/2013	22.5	60€
Algemeen gedeelte instructeur B	Willebroek	31/08/2013	16/12/2013	22.5	60€
Algemeen gedeelte trainer B	Willebroek	31/08/2013	16/12/2013	22.5	60€
ZELFSTUDIE Algemeen gedeelte instructeur B	Brussel	18/09/2013	18/09/2013		40€
ZELFSTUDIE Algemeen gedeelte trainer B	Brussel	25/09/2013	25/09/2013		40€

Cursus	Locatie	Startdatum	Einddatum	Uren	Prijs
Algemeen gedeelte trainer A – deel 1	Berchem	24/08/2013	18/01/2014	35	100€
Algemeen gedeelte trainer A – deel 2	Berchem	29/11/2013	07/12/2013	8	25€
ZELFSTUDIE Algemeen gedeelte trainer A	Brussel	18/09/2013	25/09/2013		70€

RECREATIE

Toertocht Vlaamse Roeiliga 12/10/2013

De affiche van de VRL toertocht, die doorgaat op zaterdag 12 oktober, is klaar en wordt verdeeld tussen de clubs. We hopen op een grote opkomst en een mooie herfstdag. Extra informatie over het voorprogramma is te vinden op de website en op onze facebookpagina. Je kan de affiche in bijlage bij deze nieuwsbrief terugvinden.

Rotterdamse vrienden van VVR



Jaarlijks organiseert KRZV De Maas uit Rotterdam een buitenlandse Toertocht. Dit jaar waren ze van 13 tot 15 juni te gast bij de VVR. Patrick Veere van de VVR begeleidde hen met de keuze van de vaarroutes en walprogramma's. Patrick verkoos o.a. een trip naar Sint-Martens-Latem, waar ze gebruik maakten van de Latemse steiger om even te verpozen. Het Nieuwsblad pikte het nieuws op, en de foto's zijn te bezichtigen via de volgende link:

http://www.nieuwsblad.be/article/detail.aspx?articleid=BLACO_20130619_001

Met steun van:



PROMOTIE VAN DE ROEISPORT

Week van de sportclub 2013

Van 7 tot 15 september 2013 is het terug de Week van de Sportclub! Via de Week van de Sportclub kan je bewoners van jouw gemeente kennis laten maken met je sportclub. Je kan dat doen aan de hand van een Doe Aan Sportbeurs, opendeurdagen, demonstraties of open trainingen. Je kan alvast de facebookpagina van de Week vd Sportclub 'liken'.

Promotiefilmpje voor het roeien

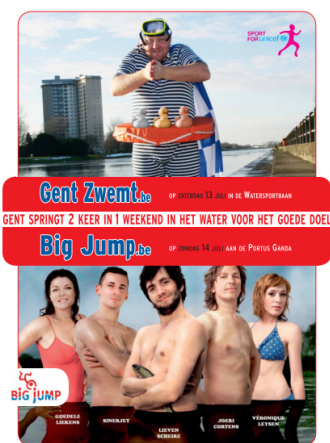
In het kader van de Week van de Sportclub maakte de Vlaamse Roeiliga in samenwerking met de Vlaamse Sportfederatie een filmpje om het roeien te promoten: 'rowing at work'. De roeisport werd volledig uit de context gehaald met de bedoeling om de weg naar de sportclub te promoten. U kan het ludieke filmpje bekijken op onze Facebookpagina. Like it & share it!

Ergometerproject op scholen

De reservaties voor het ergometerproject komen vlot binnen. Hieronder kan je de nog beschikbare periodes terugvinden. We verhuren onze ergometers voor 1€ per ergometer per dag, een lage prijs om de leerlingen warm te maken voor onze mooie sport. Neem contact op met brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be of op 09/243 12 50 voor info en reservaties.

Van week...	T.e.m. week...
23/09/2013	7/10/2013
17/02/2014	10/03/2014
21/04/2014	5/05/2014
12/05/2014	26/05/2014
2/06/2014	16/06/2014
23/06/2014	30/06/2014

Gent Zwemt



Op zaterdag 13 juli organiseert FROS i.s.m. verschillende partners, waaronder de Vlaamse Roeiliga, 'Gent Zwemt'. Dit unieke evenement laat elke aanwezige toe om eenmalig te zwemmen in de watersportbaan. Uiteraard zijn wij er bij om te tonen waarrond het op de watersportbaan allemaal draait, namelijk het roeien. Eerst zijn er enkele loopnummers op het droge met onder andere een high heel bikini run en een swimsuitrun. Voordat iedereen in het water springt, is er rond 13u een demonstratiewedstrijd van drie 8+ boten voor het grote publiek. Daarna zijn er nog de zwemnummers 100m, 500m, 1 en 2 km. Hopelijk is het mooi weer en trekt onze watersportbaan een massa sporters en supporters.

VEILIGHEID

Facultatieve Opmacht Prioriteitenbeleid

Het 2^e brainstormmoment over prioriteitenbeleid is ondertussen achter de rug. De focus ligt in dit hoofdstuk op het opstellen van een veiligheidsbeleid voor het jeugdroeien. In samenwerking met een preventieadviseur en veiligheidscoördinatoren van verschillende Vlaamse clubs zijn we er in geslaagd een leidraad samen te stellen voor het opmaken van veiligheidsvoorschriften voor iedere club. Bedankt aan alle aanwezigen voor hun input.

Met steun van:



WETGEVING**Studentenarbeid: hoeveel mag een student verdienen?**

De zomervakantie is gestart, en dat betekent voor sommige clubs ook de jaarlijkse inschakeling van jobstudenten. Sinds de verruiming van de modaliteiten van studentenarbeid (lees: de verhoging van het aantal dagen dat studenten tijdens het jaar en tijdens de zomer mogen werken), gaan veel studenten ook tijdens het jaar aan de slag om wat bij te verdienen. Wanneer zij in de zomer hun vakantiejob starten bij jouw sportclub, zullen er bijgevolg veel vragen gesteld worden over de al dan niet belastbaarheid van hun inkomsten en over het ten laste blijven van de ouders. Je kan alle info hierover nalezen op www.studentatwork.be of op

http://www.vlaamsporfederatie.be/dynamo/nieuwsdet/studentenarbeid-hoeveel-mag-een-student-verdienen_1558_51.aspx.

Aanpassing kilometervergoeding

Het maximumtarief voor dienstverplaatsingen met de eigen auto, motor- of bromfiets wijzigt op 1 juli 2013: tot 30 juni 2014 bedraagt het 0,3461 euro per km. De stijging is het gevolg van het jaarlijks indexeringsmechanisme. Dat mechanisme houdt onder andere rekening met de evolutie van de benzine- en dieselprijzen. Het gaat om een maximumbedrag dat de fiscus en de RSZ zonder meer aanvaarden als kostenvergoeding. Een lagere tussenkomst is dus mogelijk. Maar als de werkgever of vrijwilligersorganisatie een hoger bedrag toekent, moet hij de werkelijke kosten kunnen bewijzen. Dat forfait geldt zowel voor verplaatsingen van werknemers als van vrijwilligers.

Nieuwe tarieven Sabam met ingang van 1 september 2013

Overleg tussen de Vlaamse Sportfederatie, de Franstalige tegenhanger AISF en Sabam leidde tot een nieuwe tarifiering voor sportclubs die muziek gebruiken. Deze tarieven gaan in op 1/9/2013. Sabam schrijft binnenkort de sportclubs aan die reeds een overeenkomst hebben, om ze op de hoogte te brengen van de nieuwe tarieven. Sportclubs hebben de keuze om een jaarcontract af te sluiten met Sabam. "Amateurclubs" (d.i. clubs die geen nationale afdelingen hebben) betalen in dat geval slechts 100€ om een jaar lang in orde te zijn voor hun reguliere sportieve werking. Daarnaast werden ook soepelere regels opgesteld m.b.t. tot occasioneel muziekgebruik (bv. voor de organisatie van een evenement binnen je sportclub). Meer info: http://www.vlaamsporfederatie.be/uploads/SABAM/sportsector_en_sabam.pdf

VARIA**Ethisch Verantwoord Sporten: opmaak gedragscodes**

De Vlaamse Roeiliga is gestart met het opmaken van gedragscodes voor roeiers, ouders, bestuursleden en coaches in het kader van de verplichte opdracht 'Ethisch Verantwoord Sporten'. Hiervoor houden we rekening met gedragscodes die terug te vinden zijn in de verschillende clubs, andere federaties, overkoepelende organisaties en de expertise van een werkgroep ethisch verantwoord sporten die brainstormt en een evaluatie maakt van de verschillende codes. Deze gedragscodes worden vanaf 2014 naar de buitenwereld gecommuniceerd.

G-Roeien

De Vlaamse Roeiliga heeft een enquête verstuurd naar de verschillende roeiclubs, die peilt naar de interesse om G-Roeiactiviteiten te organiseren. We willen in de eerste plaats focussen op personen met een beperking waarvoor geen extra investering nodig is aan de roeiboten. Dit om de belasting voor de roeiclub niet te groot te maken. Om dit op een correcte manier op te starten hebben we een samenwerkingsverband afgesloten met Parantee, de G-sport federatie. Samen met hen kunnen we de clubs die hiervoor interesse hebben met raad en daad steunen.

Wie wordt de StuBru sportclub van Vlaanderen? Quiz mee en win 5.000€ voor je sportclub!

Studio Brussel presenteert: de sportclubquiz! Vanaf september test Stijn Vlaeminck in de Sportclubquiz de sportieve en muzikale kennis van de sportclubs ter lande. Hij zoekt de Studio Brussel Sportclub van Vlaanderen. Schrijf je als de bliksem in! Info en inschrijven via <http://www.stubru.be/wedstrijden/wiewordtdestubrusportclubvanvlaanderen>.

Met steun van:

