



# Nieuwsbrief Vlaamse Roeiliga

Maart 2013

## KALENDER APRIL

04/04/2013	Time trials Hazewinkel (senioren en senioren U23)
07/04/2013	Havenregatta (UNB)
13-14/04/2013	Internationale voorjaarsregatta (GRS)
16/04/2013	Coachmeeting
19-21/04/2013	Internationale regatta Piediluco
20/04/2013	Toertocht internationale Bollentocht (Haarlem)
27-28/04/2013	Belgisch Kampioenschap Korte Boten Hazewinkel (KBR)

## COMPETITIE

### Seneffe



De langeafstandswedstrijd in Seneffe, de eerste officiële test van 2013 op het water, kreeg te maken met sneeuw en ijskoude temperaturen. De kandidaten voor het nationaal team deden wat van hen verwacht werd. Hannes Obreno maakte zijn favorietenrol waar en won bij de senioren. Bij de senioren dames was lichtgewicht Eveline Peleman oppermachtig. Pierre De Loof won bij de junioren héél nipt van Augustin Rigolet. Bij de junioren dames won Karijn Cattrijsse, Astrid Rycx werd tweede en Olivia Gheysen derde. Het Oostendse duo Serlez-Lambregt wonnen in de categorie 2-M. Stijn Rosiers en Mika Besard wonnen bij de junioren in 2- voor hun clubgenoten Sam Van Melkebeek en Ruben Claeys.

### Time trials Hazewinkel

De time trials op 23 en 24 maart werden wegens de gure weersomstandigheden afgelast, enerzijds aangezien de veiligheid niet gegarandeerd was en anderzijds zouden de prestaties niet objectief kunnen vergeleken worden. De time trials voor de senioren en senioren U23 zullen doorgaan op donderdag 4 april (1<sup>e</sup> stagedag) in Hazewinkel. De regatta van de GRS zal fungeren als testmoment voor de junioren.

### Eurega 2013

De "European Rhine Regatta" (EUREGA) vindt plaats op 4 mei in Bonn. Het is één van de grootste marathon roei-events: het omvat een 100km en 45km lange route op de Rijn. Meer informatie over de route en de regels kan je terugvinden op [www.eurega.org](http://www.eurega.org).

### Voorprogramma's

Alle voorprogramma's kunnen teruggevonden worden onder de desbetreffende regatta op de website van de Vlaamse Roeiliga.

Met steun van:



## PROMOTIE VAN DE ROEISPORT

### Ergometerproject The Oar



De Vlaamse Roeiliga ging een kijkje nemen in Ranst, waar onze ergometers opgesteld staan voor de scholen uit de omgeving. Roeiclub The Oar zorgt voor de organisatie en voorziet voldoende begeleiders. Verschillende klassen komen langs in de sporthal waar ze een verzorgde les bijwonen. Aan de hand van een presentatie en een filmpje wordt uitgelegd wat roeien is, een korte geschiedenis geschetst en een overzicht gegeven van de verschillende boten. Ook het onderscheid tussen roeien en andere watersporten wordt

gemaakt. De leerlingen konden volgens de regels van het sportspelconcept proeven van het roeien. Op het einde van de les roeien de leerlingen een wedstrijd over 200m. De resultaten hiervan kunnen geraadpleegd worden op hun website ([http://www.the-oar.be/indoor-initiatie\\_scholen\\_2013.html](http://www.the-oar.be/indoor-initiatie_scholen_2013.html)). Achteraf krijgen alle leerlingen een folder mee met een uitnodiging om een initiatieles te volgen op het water bij de club.

## Werking Vlaamse Roeiliga

### Digitaliseren ledenbestand en competitiemodule

Op woensdag 27 maart stelde Werner Zenner van Info Service Belgium aan de clubs een applicatie voor die zal gebruikt worden door de Vlaamse Roeiliga en de clubs om hun ledenbeheer te digitaliseren. Daarnaast zal er ook een competitiemodule ontwikkeld worden zodanig dat de inschrijvingen – lottrekking – invoering resultaten allemaal digitaal kunnen verlopen. De Vlaamse Roeiliga wil op die manier haar clubs administratief ontlasten. Indien er clubs bepaalde zaken zeker willen zien opgenomen worden in de module of specifieke wensen hebben, gelieve dit tegen 15/04 te laten weten op [info@vlaamse-roeiliga.be](mailto:info@vlaamse-roeiliga.be).

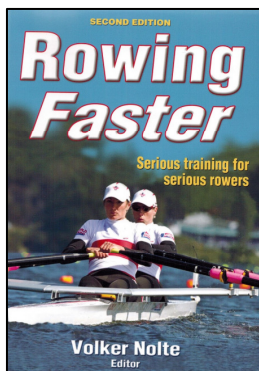
### Nieuwe samenstelling Raden van Bestuur

Op de Algemene Vergaderingen van de Vlaamse Roeiliga, de Koninklijke Belgische Roeibond, de Ligue Francophone d'Aviron en de National Rowing Family, werden de samenstellingen van de Raad van Bestuur gewijzigd. De Roeigids 2013 ging eind januari reeds in druk waardoor deze gegevens niet meer up to date zijn. We maakten een verkorte versie van deze gegevens en deze kunnen teruggevonden worden in bijlage bij deze nieuwsbrief.

### Posters krachttraining

Eind 2012 kregen alle Vlaamse clubs 2 posters met 8 standaard krachtoefeningen: één voor -16 jarigen en één voor +16 jarigen. De drukkerij maakte per vergissing een 16-tal posters van slechtere kwaliteit (foto's zijn wat wazig). Wij hebben deze posters toch ontvangen. Indien er nog clubs/roeiers/ouders/trainers zijn die graag nog 2 posters ontvangen, gelieve een seintje te geven op [info@vlaamse-roeiliga.be](mailto:info@vlaamse-roeiliga.be).

### Rowing Faster



De Vlaamse Roeiliga kocht vijf trainingsboeken 'Rowing Faster' aan, van de hand van Volker Nolte. Het boek wordt als volgt omschreven:

*"Zorg ervoor dat je een lengte voor komt in de roeicompetitie met een geavanceerde techniek en training. Laat de wereld van topcoaches, roeiers en sportwetenschappers u loodsen naar het ultieme succes. De tweede editie van 'Rowing Faster' is de meest uitgebreide en gedetailleerde gids voor het bereiken van de top in de roeisport."*

Elke trainer of roeier die dit boek eens ter hand wil nemen, kan het ontlene bij de Vlaamse Roeiliga.

Met steun van:



## ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

### Lichamelijke en seksuele integriteit



Het vlaggensysteem "sport, een spel met grenzen" is een handig instrument voor clubbestuurders, sportbegeleiders en sporters om bewust te leren omgaan met lichamelijk of seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport. Aan de hand van zes criteria leer je lichamelijk of seksueel grensoverschrijdend gedrag correct inschatten. Zo kan je een situatie beoordelen met een groene, gele, rode of zwarte vlag. Die kleur geeft ook aan hoe je gepast kan reageren.

Het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES) en de Vlaamse Sportfederatie organiseren **zes vormingsmomenten** over het Vlaggensysteem voor sportclubs verspreid over Vlaanderen. Alle up to date info over het vormingsaanbod is te vinden op [www.sportmetgrenzen.be](http://www.sportmetgrenzen.be). De eerste drie vormingen zullen doorgaan in het najaar: in Gent op 29/04/13, in Hasselt op 06/05/13 en in Brugge op 15/05/13. Indien jouw sportclub reeds te maken kreeg met grensoverschrijdend gedrag of zich wil verdiepen in dit thema, zouden we aanraden om hier zeker aan deel te nemen!

### The OAR en GRS hebben de PANATHLON verklaring ondertekend

Deze verbintenis legt gedragsregels vast voor het nastreven en uitdragen van positieve en ethische waarden in de jeugdsport. De Panathlon-verklaring luidt in het kort als volgt:



- we geloven in de positieve effecten van sportbeoefening zoals integratie, fairplay, vriendschap, ...
- positivisme staat centraal; discriminatie, doping en misbruik horen niet thuis in de sport,
- elk kind krijgt de kans om een kampioen te worden, maar heeft ook het recht om geen kampioen te worden.

Je kan de Panathlon verklaring ondertekenen via de website [www.sportopjongerenmaat.be](http://www.sportopjongerenmaat.be).

## WETGEVING

### Opgelet: levensgevaarlijk dopingmiddel GW501516 op de zwarte markt

Via het Wereld Anti Doping Agentschap (WADA) vernamen wij dat de substantie GW501516 op de zwarte markt wordt aangeboden als prestatieverbeterend middel. Deze stof werd tijdens zijn ontwikkelingsfase getest en is zeer sterk kankerverwekkend. Deze stof zal nooit gecommercialiseerd worden omdat zij levensgevaarlijke nevenwerkingen heeft. **Deze stof is ten allen tijde verboden!!**

### Nieuwsbrief Dopinglijj

We raden alle clubs en roeiers aan om zich in te schrijven op de nieuwsbrief van de Dopinglijj via [www.dopinglijj.be](http://www.dopinglijj.be). Op die manier zullen jullie steeds op de hoogte zijn van de meest recente ontwikkelingen.

### Invloed van de interne staatshervorming op de subsidiëring van provinciale afdelingen van sportfederaties

Vanaf 2014 is het niet meer de taak van de provinciebesturen om provinciale afdelingen van erkende sportfederaties te subsidiëren via het Sport voor Allen decreet. Dit zal gebeuren op Vlaams niveau. Dit betekent echter niet dat de middelen die daarvoor voorzien zijn, verdwijnen. Integendeel: de subsidies die de provinciale koepels (afdelingen) ontvingen, zullen vanaf 2014 aan de Vlaamse sportfederaties bezorgd worden via het decreet op de sportfederaties van 13 juli 2001. Dit betekent dat het de Vlaamse sportfederaties zullen zijn die op basis van een visietekst en actieplan zullen bepalen of en op welke manier ze middelen zullen voorzien voor hun provinciale afdelingen. Het gaat hier niet om een bijkomende aparte subsidie, maar wel om een verhoging van de dotatie van het decreet van 13 juli 2001 van de sportfederaties. Het bedrag van deze transitie is vandaag nog niet gekend.

Met steun van:



**CLUBNIEUWS****Overlijden Serge Sorber**

Op 17 maart 2013 is Dhr. Serge Sorber sr overleden. Dhr. Sorber was erevoorzitter en stichter van de Vlaamse Roeiliga. De Vlaamse Roeiliga wil haar medeleven betuigen aan familie en vrienden en hen veel sterkte toewensen.

**Feest van de Oostendse Sport - KRNSO in de kijker**

Ruim 350 genodigden en belangstellenden waren op vrijdag 8 maart getuige van een succesvol 'Feest van de Oostendse Sport'. Tijdens deze geanimeerde viering van het Oostendse sportleven werden tal van prijzen uitgereikt aan sporters die het afgelopen jaar schitterden op nationaal en internationaal vlak. Daarnaast werd de Lifetime Achievement Award uitgereikt aan **André Brissinck** voor uitzonderlijke verdiensten in de Oostendse sportwereld, o.a. als voorzitter van KRNSO en internationaal scheidsrechter. Ook de KRNSO jeugdsportploeg behaalde een onderscheiding! Proficiat aan de laureaten!

**Sporttrofeeën Oudenburg**

Naar aanleiding van de rijkelijk met demonstraties omkaderde uitreiking der "**Sporttrofeeën 2012 van Oudenburg**", in aanwezigheid van de burgemeester, schepenen en leden der Sportraad van Oostende's buurgemeente, de Arnoldestede, kwam de KRNSO met 2 op 4 winnende genomineerden opnieuw zeer positief in de kijker. Bij de **beloftevolle jongere** haalde roeier **Lysander Neus** het van de ropeskippingster Luna De Vlam. Als kers op de taart werd uiteindelijk de "**Sportman van het jaar 2012**" roeier **Lukas Lambregt**, die de bovenhand haalde op paardrijdster Kelsey Dasseville, American footballer Stijn Dossche en de atlete Fabienne Strubbe. Proficiat aan Lysander en Lukas!

**Nieuw e-mailadres BTR**

BTR is vanaf heden te bereiken op het volgende e-mailadres : [brugsetr@telenet.be](mailto:brugsetr@telenet.be)

**Ganzeregatta @ Goes, NL**

The Oar nam op zaterdag 2 maart deel aan de Ganzeregatta te Goes en behaalde enkele overwinningen. De mastersploeg met Geert Degrauwe, Johan De Paepe, Sharan Corten, Yves Royakers en stuurman Gerben wonnen op de 4,3 km het algemene klassement over alle C4 x+ in een recordtijd van 18'34". De jeugd ploeg met Chara, Finlay, Gerline, Maarten en stuurman Timon deed er niet voor onder en roeide 2 km op een tijd van 9'03", proficiat!

**Sportfiguranten voor toneelvoorstelling gezocht (21 mei / Gent)**

De Sportdienst Gent zoekt een team (10 à 12 personen) van jonge sporters tussen 10 en 12 jaar. Deze sporters zullen figureren in een ludieke en amusante toneelvoorstelling rond positief coachen op 21 mei tussen 19 en 21.30 uur in de Handelsbeurs in Gent. De figuranten moeten niets voorbereiden. Elke figurant en hun clubbegeleiders kunnen gratis de voorstelling bijwonen. Meer info en kandidaturen: [sportdienst@gent.be](mailto:sportdienst@gent.be) – 09 266 80 37

**Deel je ervaringen over beleidsplanning**

Het Dynamo Project maakt momenteel werk van een handleiding voor beleidsplanning in sportclubs. Ze zijn hiervoor op zoek naar voorbeelden, ervaringen en bedenkingen uit de praktijk. Wil je hieraan meewerken door jouw ervaringen en voorbeelden te delen? Neem dan contact op met [pieter@dynamoproject.be](mailto:pieter@dynamoproject.be)

**Fotowedstrijd Fair Play**

Maak een foto die het thema 'fair play' illustreert en win een waardebon voor sportmateriaal van 1.000 euro! De organisator - Panathlon - wil met deze wedstrijd de aandacht richten op de ethische aspecten in de jeugdsport. Lees hier hoe je kan deelnemen:

<http://www.panathlonvlaanderen.be/node/122>

Met steun van:

