

HEROPSTART ROEICLUBS

Volg steeds de maatregelen die jouw roeiclub vooropstelt!



TIJDSLOT

Enkel na reservatie bij je club kan je roeien.



CLUBHUIS

Clubhuis, cafetaria, kleedkamers en powerzaal blijven **GESLOTEN**.

SKIFF

Roeien kan enkel in skiff. De club bepaalt in welke boot je roeit.



VERANTWOORDELIJKE

Er is steeds 1 coach of persoon aanwezig die controleert of de maatregelen worden nageleefd.

HYGIENE

Voor en na elke training:

- boot en riemen wassen
- handvaten en rolbankjes desinfecteren

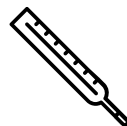
Club voorziet ontsmettingsmiddel.

Gebruik verse kousen in de schoenen in de boot.



ENKEL TRAINEN

Na de training direct naar huis.



ZIEK?

Kom niet roeien indien je je ziek voelt.

ALGEMENE REGELS

- Was je handen bij aankomst en voor vertrek op de club met water en zeep.
- Hoesten of niezen in de elleboog of papieren zakdoek.
- Geef elkaar geen handen.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

SOCIAL DISTANCE

Club bepaalt max aantal personen in loods en op ponton.

Hou steeds 1,5m afstand!

